

## Samenvatting van resultaten PinkPanel August 2014

Het hebben van een harmonieuze en ondersteunende familiekring is een belangrijke voorspellende factor voor het welzijn van mensen, ongeacht hun achtergrond of geaardheid. Uit voorgaand onderzoek is echter gebleken dat sociale steun in het algemeen en familie specifiek een uitermate belangrijke buffer vormt tegen de mogelijke nadelige gevolgen van het uit de kast komen voor LHBT personen. Het is namelijk gebleken dat afwijzing door familie één van de belangrijkste oorzaken is voor het optreden van de meest dramatische van deze nadelige gevolgen, namelijk zelfmoord(pogingen). In dit onderzoek is daarom onderzocht of LHBT personen het belangrijk vinden om betrokken te worden bij familierituelen en gebruiken en of deze betrokkenheid een rol speelt voor psychologisch en sociaal welzijn en de tevredenheid die met het leven, meer in het algemeen ervaren wordt.

Hoewel het wellicht vanzelfsprekend lijkt dat deze betrokkenheid een rol speelt, zijn deze verbanden tot op heden niet in detail onderzocht in de wetenschappelijke literatuur. Het is bijvoorbeeld alleen nog onderzocht wat het effect is van het voorkomen van familierituelen an sich (of ze bestaan binnen de familie of niet). De invloed van de gevoelswaarde waarmee deze rituelen ervaren worden (met positieve of negatieve gevoelens), is echter nog niet bekend. Om dit te veranderen was er in de studie een nieuw ontwikkelde schaal opgenomen die hier dieper op in ging.

De resultaten lieten zien dat de gevoelswaarde waarmee familierituelen ervaren worden uit drie onafhankelijke dimensies bleek te bestaan: plichtsgevoel, betrokkenheid van de partner en persoonlijke betrokkenheid. Dit geldt zowel voor zowel personen met een partner als voor singles, aangezien het mogelijk is een mening te hebben over het belang van de betrokkenheid van een partner, los van de vraag of deze partner momenteel bestaat.

De data bevestigen ook de overige verwachte verbanden. De mate waarin je het belangrijk vindt dat je betrokken wordt bij familiegebruiken voorspelt in hoeverre je tevreden bent met je leven en je psychisch welzijn. Deze voorspellende waarde hangt echter af van de mate waarin deze gebruiken ook daadwerkelijk plaatsvinden. Bovendien is de mate waarin je het belangrijk vindt dat een eventuele partner betrokken wordt bij jouw familiegebruiken belangrijk voor jouw persoonlijke welzijn. Als je echter alleen maar uit plichtsgevoel aan familiegebruiken deelneemt is het echter ook waarschijnlijk dat er meer conflicten bestaan binnen je familie. Tenslotte is de mate waarin je partner en jij betrokken worden in familiegebruiken van belangrijke voorspellende waarde voor de mate waarin je liefde en zorgzaamheid ervaart binnen je familie. Interessant is overigens dat deze verbanden wel afhankelijk zijn van je relatiestatus. Je relatiestatus bepaalt namelijk in welke mate familierituelen een rol spelen voor de tevredenheid met je leven in het algemeen. Met andere woorden, de relatie tussen het belang van betrokkenheid bij familierituelen, je welzijn en tevredenheid met het leven is sterker voor singles dan voor mensen in een relatie. Dit resultaat kan geïnterpreteerd worden volgens de redenering dat de familie voor singles een belangrijkere bron is om sociale steun uit te ontvangen dan voor personen die hiervoor bij een partner terecht kunnen. Kortom, dit onderzoek geeft een waardevol inzicht in de betekenis van familie rituelen voor het welzijn van LHBT personen. De voorlopige resultaten van dit onderzoek vormen de basis voor meer gedetailleerde analyses die tot een beter begrip zullen leiden van de rol die de betrokkenheid bij familie rituelen spelen in de sociale steun die LHBTs ervaren.

Bij verdere vragen over het onderzoek, kan er contact opgenomen worden met Dr. Marieke van Egmond ([m.vanegmond@jacobs-university.de](mailto:m.vanegmond@jacobs-university.de)) en Dr. Katja Hanke ([ka.hanke@jacobs-university.de](mailto:ka.hanke@jacobs-university.de)).